

## Ab sofort bieten wir wieder Sidemount-Kurse an!

Lass Dich beim Schnuppertauchen oder dem SK Sidemount von den Vorteilen überzeugen: Stabilere Wasserlage, komfortabler Rund-um-Blick ohne störendes Flaschenventil im Nacken, keine langen Märsche mit Rückengerät vom Parkplatz zum Wasser und spielend leichtes Ventilmanagement. Für bereits geübte Sidemounttaucher bieten wir auch das DTSA Sidemount\* an.



Im SK Sidemount lernst Du in Theorie und Praxis Deine (Leih)ausrüstung kennen. Nachdem wir die Ausrüstung und den Trimm für Dich konfiguriert haben, üben wir das Ein- und Ausstiegsprocedere bei unterschiedlichen Gegebenheiten und Du lernst unter Wasser auf spezielle Situationen und Zwischenfälle zu reagieren. Rettungstechniken sowie unterschiedliche Flossentechniken gehören ebenso zum Kursinhalt wie das Tauchen in „gemischten Gruppen“ (Backmount- und Sidemounttaucher zusammen).

Der DTSA Sidemount\* richtet sich an Taucher, die bereits etwas Erfahrung im Sidemount-tauchen mitbringen und über eigene Ausrüstung verfügen. In diesem Kurs werden die Übungen aus dem SK Sidemount vertieft, es werden weitere Übungen dazu genommen und anschließend auch als Prüfung abgenommen. Zudem ist für diesen Kurs eine schriftliche Prüfung abzulegen.

Einen genauen Überblick über Voraussetzungen und Kursinhalte bietet die VDST SK-Ordnung bzw. die VDST-DTSA-Ordnung (<https://www.vdst.de/ueber-uns/wichtig/mediathek/>)



Du möchtest einfach mal probieren wie sich Sidemount-tauchen anfühlt? Auch ein Schnuppertauchen im Schwimmbad ist nach Absprache möglich (Dauer: 2 Std.).

Alle Kurse finden in Kleinstgruppen (max. 2 Teilnehmer) statt. Unser Verein verfügt über zwei komplette Leihhausrüstungen (Finns sub FlySide, Reglersets Apeks/Tecline, 80 cft Alu-Flaschen).

Für weitere Infos; Termine und Kosten melde Dich gerne bei Petra: [sidemount@tauchclub-rhenania.de](mailto:sidemount@tauchclub-rhenania.de)